

# 4 Köpfe, 8+ Perspektiven

## Online-Beratung zu Ihren Themen im Homeoffice

Nach der Methode des *Reflecting Teams* beraten wir Sie online. Ergebnisse zu Themen von allgemeinem Interesse bieten wir Ihnen als "Snack für Herz, Hirn und Handeln" in komprimierter Form an.



## DAS THEMA

### "Angemessenes Honorar"

*"Als Selbstständiger mit viel Freude an meinem Beruf hätte ich mein Honorar nachverhandeln müssen. Stattdessen bin ich auf Kosten sitzen geblieben." (Chris)*

Der Wert einer Arbeit - woran kann der gemessen werden? An der Freude, der Bezahlung, der Begeisterung für die Inhalte? Begeisterung und Freude sind Ressourcen für den Beruf. Wenn allerdings die finanziellen und ideellen Aspekte nicht ausgewogen sind, verstopfen (nicht versiegeln) diese Ressourcen durch negative Gefühle, z. B. von Selbstabwertung: Wie wenig ist meine Arbeit wert? Gleichzeitig ist die Fähigkeit, solche Gefühle zu erkennen und zu benennen, auch für Verhandlungen nutzbar.

#### Unsere Anregungen

- **Erstkontakt vorbereiten:** Noch vor dem ersten Gespräch schriftlich sortieren: Welche Antworten brauche ich für ein valides Angebot? Welche Kompetenzen und Fähigkeiten bringe ich ein? Wie könnte ein Arbeitsprozess aussehen? Welche allgemeinen Bedingungen sind wichtig? Daraus einen Leit- oder Ablaufplan für den Erstkontakt mit dem Auftraggeber erstellen.
- **Gefühle als Kompass:** Aufkommende Gefühle bei der Vorbereitung ernst nehmen und ergründen. Wohin wollen sie mich bringen? Wovon wollen sie mich schützen? Wie kann ich das im Gespräch und bei der Auftragsbearbeitung fruchtbar machen?
- **gestaffelte Leistungsangebote:** : 1. Pakete mit Leistungsumfang beschreiben, 2. eigene Kosten - wie Aus- und Weiterbildungszeiten - sowie anrechenbare und nicht-anrechenbare Stunden auflisten, 3. eigene Berufserfahrung und Spezialkompetenzen zu den einzelnen Leistungen notieren. Auf dieser Grundlage Preis-Spannen an die Leistungspakete als Verhandlungsgrundlagen schreiben. Eigene Schmerzgrenze bei Mehrarbeiten bestimmen.
- **Prozesse vereinbaren:** Eine nach Zeit, Umfang oder Themenfeld klar begrenzte Einordnungsphase vereinbaren - mit dem Hinweis, am Ende dieser Zeitspanne gegebenenfalls vertraglich nachzusteuern. Vor Arbeitsbeginn mit dem Auftraggeber klar vereinbaren, wie mit unerwarteten Entwicklungen umgegangen wird.

## DAS REFLECTING TEAM

- **Christine Ehlers**, Ethnologin, Mediatorin, strategische Kommunikatorin. [www.wert-erleben.de](http://www.wert-erleben.de)
- **Jule Endrueit**, Politikwissenschaftlerin, Transaktionsanalytikerin im Feld Organisation. [www.intaqt.de](http://www.intaqt.de)
- **Susanne Gillmann**, Supervisorin, Coach, Pfarrerin, Geistliche Begleiterin. [www.susanne-gillmann.de](http://www.susanne-gillmann.de)
- **Katharina Stahlenbrecher**, Dipl. Theologin, Diversity Managerin, Mediatorin. [www.intaqt.de](http://www.intaqt.de)