

Sinnvoller Rahmen - Laufzettel

Vorbereitung

Deine konkrete aktuelle, vergangene oder zukünftige Referenzsituation:
Wer ist mit wem verhakt? Worüber?

Wie geht es Dir mit dem Konflikt?

Was kannst Du persönlich jetzt schon tun, damit der Konflikt nicht weiter eskaliert?

Was ist Dein persönliches Ziel mit der Bearbeitung?

Mit wem hast Du etwas zu klären? Wer sollte teilnehmen?

Sammlung

Welche Themen müssen aus Deiner Sicht angesprochen und bearbeitet werden, damit Ihr Euch in Zukunft ok/ok begegnen könnt?

In welcher Reihenfolge?

- 1.
- 2.
- 3.

Vertiefung

Was ist Dein Standpunkt zum Thema? Was ist Deine Meinung zum Thema?

Warum? Was hast Du davon? Was bringt Dir das? Weshalb? Was ist das gute daran?

Auf welche Motive bist Du bei dir selber gestoßen?

Welche Motive vermutest Du bei Deinem Gegenüber? Was steckt hinter seiner/ihrer Meinung?

Verhandlung

Welche Optionen fallen Euch ein, die alle Motive berücksichtigen?

Vereinbarung

Sind die Optionen fair nachhaltig, und besser als der Status Quo?