

Unser Seminarangebot dazu: Analyse des Lebensskripts

Ich führe seit fast 30 Jahren mit Erfolg und immer wieder mit Begeisterung unsere Skriptseminare durch. Ich ermögliche in einer kleinen Gruppe intensive Erfahrung mit sich selbst und seinen unbewußten Prägungen. Ich werde dabei etwas in die Theorie der Transaktionsanalyse und vor allem der Skript-Entstehung einführen.

In der Beschäftigung mit der eigenen Geschichte entdecken wir Worte, Sprache und Gefühle der eigenen innersten Lebenseinstellungen und entschlüsseln Botschaften und Schlußfolgerungen des zum Teil unbewussten Lebensführers (Skript).

In behutsamen Schritten beginnen wir mit der Auflösung der Bindung an das Skript, da, wo es nicht gut tut, einengt oder schadet.

Die Teilnehmerzahl ist bewußt begrenzt, um eine vertrauensvolle und geschützte Atmosphäre in der kleinen Gruppe zu haben. Jeder bekommt dadurch auch genug Zeit und Raum und Unterstützung für die Entdeckung seines persönlichen Lebensskripts und die Entwicklung neuer individueller und guttuerender Perspektiven.

Das Seminar ist so aufgebaut und gestaltet, daß meist die einmalige Teilnahme daran genügt. Es ist ein in sich abgerundetes Seminar. Für TeilnehmerInnen, die darüberhinaus eine Erweiterung und Vertiefung der Skriptanalyse oder therapeutische Bearbeitung wünschen und brauchen, biete ich Fortsetzungs-Therapieseminare an.

Das Seminar ist auch gut geeignet zur Vorbereitung, als Ergänzung oder Zusammenfassung bei Einzeltherapie, Supervision oder Coaching.

INFORMATIONEN

- über Termine und Kosten
- Zusendung von Programmen

bei:

Almut Schmale-Riedel

M.A., Heilpraktikerin, Psychotherapie,
Lehrtransaktionsanalytikerin (TSTA)
Coach Supervisorin



Institut TEAM

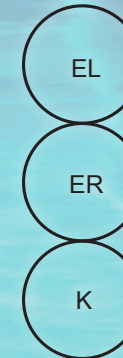
Kontakt:

Internet www.institut-team.de
E-Mail schmale-riedel@institut-team.de

Büro Institut TEAM
Landsberger Str. 6-i
D-82205 Gilching
Tel +49 8105 22749
Fax +49 8105 390415

Seminarräume/Praxis
Landsberger Str. 47
D-82205 Gilching
Tel +49 172 8652609

auf der Suche nach der eigenen Identität...
werde, der du bist und sein kannst...



MEIN LEBENSSKRIPT

mein Bild vom Leben
von der Welt
von den anderen
von mir selbst

DAS SEMINAR ZUR ANALYSE DES EIGENEN LEBENSSKRIPTS



mit Almut Schmale-Riedel

