

Werte- und Entwicklungsquadrat

Friedemann Schulz von Thun

Es hilft um

Verhalten und Eigenschaften zu betrachten, (gegenseitige) Entwertungen aufzulösen, schwierige Gespräche vorzubereiten, Entwicklungsziele zu formulieren.

Methode

Starten Sie mit der Eigenart, über die Sie sich ärgern und versuchen Sie, die weiteren Felder der Tabelle zu ergänzen.

Welche Potenziale stecken in den positiven Werten? Was haben Sie übersehen?

Vgl.: Friedemann Schulz von Thun; Miteinander Reden III; Reinbeck `98, S. 38 ff.

positiver Wert (z.B. schnell)	positiver Gegenwert (z.B. bedächtig)
entwertende Übertreibung (z.B. hektisch)	entwertende Übertreibung (z.B. lahm)